רכיבים:

1 כוס יוגורט

2 כפיות סוכר

¼ כוס קרח כתוש

3 כוסות אבטיח חתוך לקוביות

¼ כפית ג'ינג'ר

אופן ההכנה:

1. מערבבים בבלנדר חשמלי את היוגורט, הסוכר, הקרח והג'ינג'ר עם שתי כוסות של קוביות אבטיח עד לקבלת מרקם אחיד.

2. מעבירים לכוסות הגשה, מעטרים בקוביות אבטיח ומגישים.