

## שייק שזיפים.



## רכיבים:

½ ק"ג שזיפים אדומים מגולענים

1 כף דבש

1 כפית קינמון

½ כפית ג'ינג'ר מגורר

½ לימון סחוט

1 כוס חלב סויה

½ כוס קרח כתוש

**אופן ההכנה:**

1. שוטפים היטב את השזיפים וטוחנים בבלנדר עד שמתקבל מרקם אחיד.

2. מערבבים את התבלינים יחד עם מיץ הלימון והדבש ומוסיפים לשזיפים הטחונים.

3. מחזירים לבלנדר ומוסיפים את הקרח. טוחנים את הכל.