

מה זה בעצם ?

מאטה (בספרדית: Mate) הוא משקה עתיר קפאין העשוי חליטת עלים מצמח בשם "זרבה מאטה" (yerba אמריקה בדרום שמקורו, mate).

המשקה פופולרי מאוד בארגנטינה, פרגואי, אורוגוואי ודרום ברזיל, בהן נהוג לשתות את המאטה כפעילות חברתית הרווחת בכל שכבות האוכלוסייה, בדומה לשתית קפה או תה.

שתיית המאטה מתבצעת בדרך כלל באמצעות קש מתכת (בומביזה, בספרדית - bombilla) בעל מסנן בקצהו, השקוע בכמות נדיבה של עלי זרבה המונחים בכלי עשוי דלעת חלולה (או עור מעובד) הנקרא גם הוא "מאטה".

העלים ממלאים כשלושה רבעים מחלל הכלי, אותם מציפים במים חמים בטמפרטורה של 70-80 מעלות, לוגמים מהקש עד מיצוי המים, מציפים שוב וכן הלאה.

המדקדקים משאירים תלולית זרבה מבצבצת יבשה, יחסית, מעל למים, כך שכאשר הטעם דועך, ניתן להעביר את הקש אליה ולהמשיך כרגיל.

נהוג לשתות את המשקה בטעמו המר הטבעי, אך יש הממתיקים עם סוכר ויש המחליפים את המים בחלב חם.