



מה זה בעצם ?

שמן בישול הוא שומן מזוקק ממקור צמחי או מן החי, נוזלי בטמפרטורת החדר. שמנים צמחיים מופקים

מזרעים, אגוזים, פירות או קטניות. שמנים מן החי הם בדרך-כלל מוצקים בטמפרטורת החדר, אך שמן דגים ולוויתנים הוא נוזלי.

<http://he.wikipedia.org>