סלט פסטרמה דיאטטי

רכיבים:

250 גרם פסטרמה טבעית דלת שומן וכולסטרול

400 גרם תפו"א מבושלים

2 ביצים קשות פרוסות

1 מלפפון חמוץ פרוס

2 מלפפונים חתוכים לקוביות

1 עגבניה חתוכה לקוביות

פטרוזליה ושמיר לקישוט

2 כפות מיונז דל קלוריות

1 בצל ירוק קצוץ דק

¼ כפית פלפל

אופן ההכנה:

1. חותכים את הפסטרמה ואת תפוחי האדמה לקוביות קטנות.

2. מערבבים את שאר החומרים ומגישים בקערה מקושטת בפטרוזליה ושמיר.