

סלט סויה ירוק.

רכיבים:

2 כוסות פולי סויה ירוקים, טריים

$\frac{1}{2}$ כוס סלרי, קצוץ דק

$\frac{1}{4}$ כוס פלפל ירוק, קצוץ

1 עגבניה גדולה, חתוכה לקוביות

$\frac{1}{4}$ כוס רוטב צרפתי, דל קלוריות

אופן ההכנה:

1. בקערה גדולה מערבבים את פולי הסויה, הסלרי, העגבניות הירוקות והפלפל.

2. מוסיפים את הרוטב הצרפתי, מערבבים ומגישים.