רכיבים:

5 גבעולי נענע מלאים עלים

5 קוביות קרח

שליש כוס מיץ לימון

ליש כוס סוכר

אופן ההכנה:

1. מכניסים את המרכיבים לבלנדר טוחנים כ-דקה וחצי.