

1/4 פשטידה = תחליף לארוחת ערב.

רכיבים:

3 פלפלים – צהוב, ירוק, אדום

3 כפות קמח

100 גרם גבינה בולגרית 5%

200 גרם גבינה 1/2%

3 ביצים

עירית, שמיר – קצוצים דק

מלח ופלפל לפי הטעם

אופן ההכנה:

1. שמים את הפלפלים בתנור עד לריכוך, מכניסים לשקית ולאחר מכן מקלפים.
2. חותכים לרצועות ושמים בקערה. מוספים את הגבינות, הקמח, הביצים והתבלינים ומערבבים.
3. שופכים לתבנית פאי עגולה או כל תבנית משומנת בכפית שמן.
4. מכניסים לתנור ואופים במשך 40 דק' או עד שהפשטידה מזהיבה.