

הכמויות מיועדות להכנת 6 מנות. כל מנה 37 קלוריות.

רכיבים:

½ ק"ג תות שדה

2 חלבוני ביצה

1 כף ממתיק מלאכותי נוזלי

2 כפיות מיץ לימון

עלי נענע לקישוט

אופן ההכנה:

1. להקציף במיקסר את כל החומרים יחד, עד לקבלת קציפה תפוחה ובהירה.
2. לצקת לתבנית אינגליש קייק מרופדת בניילון נצמד ולהקפיא
3. להוציא מהמקפיא ולפרוס ל- 6 פרוסות. לקשט בעלי נענע ופרוסות תות שדה ולהגיש מיד.