



רכיבים:

1 קילו בשר בקר טחון

פרורי לחם מ-2 פרוסות לחם

2 כפות אורגנו מיובש

½ כפית זרעי כמון כתושים

½ כפית צ"לי כתוש

1 כף רוזמרין טרי קצוץ דק

1 חלמון

מלח

פלפל

שן שום כתושה (אפשרות)

בצל קצוץ דק (אפשרות) 1 כף שמן זית (אפשרות)

1 כף שטוחה של חרדל דיז'ון (אפשרות)

**אופן ההכנה:**

מערבבים יחד את כל החומרים לתערובת אחידה. יוצרים קציצות ומטגנים.