מה זה בעצם ?

פרי עץ הקשיו הוא מעין תפוח. האגוז הוא זרע התפוח, הצומח מחוץ לתפוח. קליפתו רעילה ומלאכת הקילוף מורכבת מאוד. זו הסיבה העיקרית למחירו הגבוה. מרקמו רך וצבעו לבן-בז`. טעמו עשיר מאוד. במקור אגוז הקשיו הגיע מיבשת אמריקה, אך כיום מקורו בארצות אפריקה והודו.