מה זה בעצם ?

הבצל משמש לבישול ולרפואה, בדומה לשום, הוא מחמם את הגוף וממריץ את מחזור הדם, הבצלים נחשבים מאז ומתמיד לפריט יסודי בארון התרופות של כל בית. התכונות ושימושים: הבצל גורם לדמעות שמשחרר מרעלים. ממריץ את מחזור הדם ומסוגל לגרום להרפיית שרירים כללית. הוא מכייח (משחרר ליחה) נוגד חיידקים. עוזר להפחית את הכולסטרול בנסיוב הדם לאחר ארוחה שומנית. עשוי לספק מידה של הגנה מפני סרטן. צורת הטיפול: להקל תסמיני הצטננות ערבב מיץ בצלים עם דבש. אכול יום יום בצל לא מבושל אם אתה סובל מגוף קר בחורף. במקרים רבים הבצלים מומלצים לטיפול בזיהומי קיבה: בצל אפוי לטיפול בכאבי אוזניים. הנח בצל מרוסק לא מבושל על נקעים, וחבלות לזירוז החלמה. אכול בצל כל יום אם יש לך נטייה למחלת לב או להפרעות במחזור הדם.