

**מה זה בעצם ?**

תאנים מיובשות. עשירות בסיבים תזונתיים. טעמן מתוק והן משמשות להכנת רטבים, ריבות, למילוי עוגות, מאפים והן כפרי שניתן למלא בגבינות, כבד וכו'. תאנים גדלות כמעט בכל סוג קרקע לכן שכיחות בעולם. יש ארבעה זנים עיקריים. מופיעות כבר בתנ"ך (הושע א' 3).