

מה זה בעצם ?

בכרוב נעשה שימוש למטרות ריפוי וגם כמזון, הוא מכיל כימיכלים למניעת סרטן. מיץ של כרוב לבן טרי טוב לטיפול בעיניים צרובות או מזהמות. התכונות ושימושים: מפחית כאבי ראש וכאבי מחלות שיגרוניות נוגד דלקות מעולה. מרגיע עור מגורה ועשוי למנוע סרטן מושך זיהומים. עלי כרוב אדום טוב נגד שיעול.