

מה זה בעצם ?

השעורה עשירה בסידן, אשלגן, ובוויטמינים מקבוצת B ולכן היא עוזרת מאוד בהחלמה לשעורה יש תכונות המשקמות את הגוף. התכונות ושימושים: מזינה מאוד כמאכל. מונעת דלקות במערכת השתן והעיכול. עוזרת מאוד בבעיית הפרעות נשימה.