רכיבים:

100 גרם גבינת עיזים רכה

1 ליטר יוגורט לשתיה

3 מלפפונים טריים, קלופים וחתוכים לקוביות קטנטנות

6 שיני שום כתושות

צרור שמיר טרי וקצוץ

מלח

אופן ההכנה:

1. מערבבים את הגבינה עם היוגורט, עד שמתקבל נוזל סמיך ואחיד.

2. מוסיפים את כל שאר המרכיבים, מתבלים במלח ובפלפל.

3. משהים כ-25 דקות במקרר מגישים עם כמה קוביות קרח