רכיבים:

3 פלפלים צהובים

3 פלפלים אדומים

2 פלפלים ירוקים

2 בצלים

2 תפוחי אדמה בינוניים קלופים וחתוכים לקוביות

1 כף שמן

מלח, פלפל שחור

אופן ההכנה:

1. חותכים את הבצלים לקוביות ומטגנים אותם בכף השמן. חותכים את הפלפלים לקוביות בינוניות ומוסיפים אותם לבצל. מבשלים ביחד עד שהפלפלים מתאדים מעט. מוסיפים את תפוחי האדמה והתבלינים ומאדים למשך מספר דקות.

2. לוקחים סיר בינוני, ממלאים את חציו במים ומוסיפים את הירקות. מבשלים כחצי שעה.

3. מכניסים את המרק לבלנדר וטוחנים את הירקות. (ניתן להוסיף תיבול לפי הטעם).