איך עושים את זה ?

אם רוצים לקבל פירה אווירי, הוסיפו מעט סודה לשתיה לחלב ולחמאה שאתם מוסיפים לתפוחי האדמה המעוכים. בתוך התערובת תכלאנה בועות אויר שיהפכו כל יציקה למין 'סופלה'. הערה חשובה: לא להגזים בכמות הסודה לשתיה, כיוון שלסודה יש טעם לוואי.