

רכיבים:

500 גר' אטריות (בצורת צינורות)

לתערובת:

2 גביעים שמנת חמוצה

1 קוטג'

3 ביצים

1 כף שטוחה מלח

מעט פפריקה חריפה

פטרזיליה קצוצה או בצל ירוק קצוץ

אופן ההכנה:

1. מבשלים את האטריות ומסננים אותן.

2. מערבבים יחד את כל חומרי התערובת.

3. מוסיפים לתערובת החומרים את האטריות, יוצקים את התערובת לתבנית מלבנית 30 X 20 ואופים כחצי שעה בחום בינוני-גבוה.

4. מקררים מעט וחותכים. הערה: להשבחת הפשטידה כדאי להוסיף לתערובת גביע יוגורט.