



רכיבים:

½ כוס קשיו או צנוברים

¼ כפית מלח

½ כפית אבקת צ'ילי

2 שיני שום קלופות

2 כוסות עלי כוסברה ללא הגבעולים

מיץ מלימון אחד

½ כפית זרעי כוסברה טחונים (לא חובה)

אופן ההכנה:

1. לטחון את הכוסברה במעבד מזון לעיסה חלקה עם מעט מהשמן.

2. להוסיף את הקשיו, מלח, צ'ילי, שום, זרעי כוסברה ושארית השמן.

3. לטחון עד לקבלת משחה חלקה, להוסיף את הלימון ולערבב קלות.