

רכיבים:

300 גרם טופו (גוש)
3 שיני שום
2 כפות שמן
2 כפות מיץ לימון
 $\frac{1}{4}$ כוס עלי פטרוזיליה
 $\frac{1}{4}$ כוס עלי שמיר
כפית מלח
 $\frac{1}{2}$ כפית פלפל שחור

חלב סויה

אופן ההכנה:

1. טוחנים במעבד מזון את כל החומרים עד לקבלת תערובת אחידה.
2. מוסיפים חלב סויה ומערבלים, עד לקבלת תערובת דלילה בעלת צבע אחיד.
3. מצננים ומגישים קר.