רכיבים:

1 כרובית גדולה מבושלת

4-3 ענפי ברוקלי מבושלים

1½ כוסות קוואקר

3 ביצים

מלח פלפל

שמן זית למריחה על התבנית

אופן ההכנה:

1. את הכרובית חותכים לחתיכות, את הברוקלי קוצצים במעבד מזון.

2. מאחדים את הברוקולי והכרובית עם יתר החומרים.

3. מורחים את שמן הזית על תבנית האפיה, צרים לביבות ומכניסים לתנור לחום של 200 מעלות.