

## רכיבים:

1 כוס פתיתים אפויים  
שן שום כתושה  
2 כפות שמן  
כפית פפריקה מתוקה  
כפית אבקת מרק בצל  
פלפל שחור  
פטרוזיליה בתבלין או טרייה  
כוס מים רותחים

## אופן ההכנה:

1. מכניסים את כל הרכיבים לקערה. (לא ממתכת).
2. מכניסים את הקערה למיקרו למשך 4-5 דקות.
3. כל 2 דקות פותחים את המיקרו, מערבבים את הפתיתים וממשיכים לבשל.