

רכיבים:

700 גרם שעועית ירוקה (מסדרת הקפואים)

2 בצלים, פרוסים 2 גזרים, פרוסים 10 חתיכות עגבניות מיובשות 2 עגבניות פרוסות $\frac{1}{2}$ כפית פפריקה מתוקה פפריקה חריפה

3 שיני שום, פרוסות

1 כף סילאן
 $\frac{1}{2}$ כוס מים

אופן ההכנה:

1. מרתיחים 1 ליטר מים עם 1 כף מלח. מבשלים את השעועית במשך 2 דקות. מסננים ומשהים בצד. 2. מטגנים את הבצל, עד להזהבה ומניחים בצד.
3. מטגנים את פרוסות העגבניות והגזרים עד שמזהיב, ומוסיפים את העגבניות המיובשות.
4. מוסיפים את יתר הרכיבים והמים, מערבבים היטב ומבשלים במשך 15 דקות.