רכיבים:

½ כוס עדשים כתומות

1 בטטה קטנה

1½ כוסות מים

¼ כוס טחינה

מיץ מלימון אחד

חופן פטרוזיליה או כוסברה

קורט כמון

קורט כורכום

מלח, פלפל

אופן ההכנה:

1. ממלאים מים בסיר הבישול ומוסיפים את הכמון והכורכום. מבשלים את העדשים והבטטה עד שהיא רכה.

2. מוסיפים את הטחינה, מיץ הלימון והמים ובעזרת בלנדר מוט טוחנים עד לקבלת מחית.

3. מעבירים לצלחת ההגשה, מעטרים בפטרוזיליה/כוסברה.