



**מה זה בעצם ?**

נתח המתחלק לעצם, בשר ושומן (אפשר בלי עצם).

מתאים לחמין, תבשיל קדירה ממושך ובעיקר על גחלים עם אש נמוכה.

צלייה ממושכת.